



## **Missie, visie en strategie Zorgtuinderij de Es**

### **Onze missie: wat wil Zorgtuinderij de Es bijdragen?**

Op Zorgtuinderij de Es telen we biologische groente en fruit en begeleiden we mensen met een zorgvraag. Zorgtuinderij de Es zorgt voor 'gezonde grond' en is een groene oase in een hectische samenleving. Met mensen van alle leeftijden en achtergronden komen we hier samen om te genieten, te werken, te eten en voor elkaar te zorgen. De tuinderij biedt de ruimte om jezelf te mogen zijn, een plek waar je, vanuit jezelf, in beweging komt en waar je in je eigen waarde wordt gelaten. Iedereen heeft talenten en iedereen doet mee.

### **Onze visie: op welke maatschappelijke vraag geven wij een antwoord?**

Elk mens wil bijdragen aan de maatschappij en daar waardering voor ontvangen. Het is voor ieder mens fijn om een plek te hebben waar je welkom bent en jezelf kan zijn. Wie wil, kan een kleine of grotere bijdrage leveren, naar capaciteit en kunnen, samen met anderen.

### **Strategie en aanpak: hoe willen we bijdragen?**

We bieden maatwerk; iedere deelnemer heeft zijn of haar plan met doelen waar we samen aan werken. We kijken naar achtergronden, en gaan op zoek naar wensen en talenten en houden daar rekening mee bij de dagelijkse taakverdeling. Aandacht is een sleutelbegrip in onze aanpak. We willen graag ontdekken wat er bij deelnemers leeft, om te komen bij hun waarheid, daar waar het hart klopt. We nodigen de deelnemers uit dichter bij zichzelf te komen en zo te werken aan heling. Een van de medewerkers noemt dit: "Terug naar je natuur, verder vanuit je kracht." Sommige mensen worden geprikkeld of gestimuleerd om in beweging te komen, anderen moeten we juist (soms) afremmen.



Wij zijn ervan overtuigd dat de mix van doelgroepen, de combinatie met de tuinbouw en het zijn van een leerbedrijf positief werkt. Het geeft dynamiek en synergie. Het is fijn dat diverse mensen (deelnemers, vrijwilligers, werknemers, stagiaires, ondernemers, etc) naar elkaar omkijken en met elkaar omgaan. Het lijkt op een samenleving in het klein. Om dat in goede banen te leiden zijn regels nodig en die hebben we met elkaar vastgelegd in het zogenaamde 'welkomstdocument'. Verder zijn inspraak, via regelmatige evaluatie met de deelnemers, functioneringsgesprekken, het 'cliëntenberaad' en tevredenheidsonderzoeken standaard, zodat we voortdurend kunnen leren en verbeteren.

Omdat we ook een productiebedrijf zijn - we willen naast kwalitatieve zorg immers ook kwalitatieve biologische groente en fruit leveren - is er soms sprake van een spanningsveld tussen productie versus zorg. We zijn ons bewust van dit spanningsveld en bespreken dit regelmatig in het team. De hectiek van de werkvloer (omdat bijvoorbeeld een bestelling op tijd klaar moet staan) mag niet ten koste gaan van de kwaliteit van zorg. We proberen dit eerder positief in te zetten in de zin dat af en toe samen de schouders er onder zetten positief kan werken op team-spirit en trots.



## **Onze doelgroepen**

We maken duidelijke keuzes en ontvangen drie doelgroepen op de zorgtuinderij: 1) mensen met dementie en ouderen, 2) mensen met een psychiatrische problematiek en 3) deelnemers in het traject arbeidsre-integratie.

### **1. Dagbesteding voor mensen met dementie en ouderen**

Het aantal mensen met dementie neemt toe. Dementie is niet te genezen en de samenleving moet zodanig veranderen dat mensen met dementie zo goed als mogelijk kunnen functioneren en hun mantelzorgers zo veel als nodig worden ontlast. Dagbesteding kan daar in veel gevallen een belangrijke rol in spelen. Dagbesteding stimuleert mensen om actief en scherp te blijven en voorkomt sociale isolatie. Het is fijn dat mensen met dementie kunnen kiezen voor een plek die hen past. Diverse studies hebben aangetoond dat een zorgboerderij een hele geschikte plek kan zijn voor mensen met dementie. De bedrijvigheid in het groen, de afwisseling, het samen werken, koken en het samen eten zijn kwaliteiten die men op een ander soort dagbesteding minder snel aantreft. Ervaring leert dat de Zorgtuinderij mensen trekt die graag nog actief zijn en die de levendigheid en het buitenzijn op de tuinderij waarderen. Wij vinden plezier, bewegen en goed eten belangrijk. We kijken goed waar we extra kunnen prikkelen en waar we moeten afremmen. We activeren en we laten de mensen vooral de dingen doen die ze (nog) wél kunnen. We sluiten aan bij de belevingswereld en levenservaring van de deelnemer. We vragen daarom ook altijd om een biografie bij de intake.

### **2. Herstel voor mensen met een psychiatrische aandoening**

Gezond meedoen is het motto op de tuinderij. Deelnemers werken naar vermogen mee op de tuinderij en werken aan acceptatie en herstel. In sommige gevallen is het voorkomen van terugval de doelstelling. In andere gevallen werken we gericht aan uitstroom naar werk. Regelmatig wordt de voortgang op de persoonlijke doelen besproken en waar mogelijk bijgesteld. De laatste jaren hebben we een werkwijze 'talentontwikkeling' ontwikkeld die de deelnemers uitdaagt een stap vooruit te zetten.

### **3. Voortraject arbeidsreïntegratie**

Dit traject is door ons ontwikkeld voor mensen die al langere tijd aan de zijlijn van het arbeidsproces staan en voor mensen met een Burn-out. Het zijn trajecten van 6 tot 12 maanden waarin we aan de slag gaan met belastbaarheid, werknemersvaardigheden en/of talentontwikkeling. Deelnemers werken mee op de tuinderij en volgen een persoonlijk plan van aanpak.



## **Andere belangrijke elementen in de aanpak van Zorgtuinderij de Es zijn:**

- **Het team**
- **Sfeer**
- **Lekker, gezond en duurzaam**
- **Transparant**
- **De rol van de Tuinderij**
- **Wetten, regels en kwaliteit**
- **Criteria voor in- en uitsluiting**

### **Het team**

We zijn één team. We helpen elkaar en kijken naar elkaar om. Iedereen doet mee, naar capaciteit en kunnen. We bejegenen elkaar gewoon als volwassen mensen; luisteren en spreken met respect en met gewone taal. We doen niet aan betutteling en er wordt niet 'gepamperd' als het niet nodig is. Soms is het nodig mensen te activeren, en soms moeten we mensen juist afremmen; ook dat blijft maatwerk.

We laten dingen graag ontstaan, met en voor de deelnemers. Dat kan omdat we relatief kleinschalig zijn en veel begeleiding bieden door jonge en oudere mensen met verstand van zaken, creativiteit, een goed humeur en een gezonde portie flexibiliteit. Als team blijven we leren en spreken we elkaar aan op wat beter kan.

### **Sfeer**

De sfeer is zodanig dat iedereen zichzelf kan en mag zijn. Tuinderij de Es is een bijzondere plek waar mensen met zeer diverse achtergronden samen komen, samen werken en samen eten. Op Tuinderij de Es voelen mensen zich snel thuis door de gemoedelijke en huiselijke sfeer. Iedereen hoort er bij op de zorgtuinderij, en iedereen doet mee, naar eigen talent en kunnen. Om de sfeer goed te houden delen we vaak en veel met elkaar. Samen evalueren in teamverband, met deelnemers en met mantelzorgers dragen daar aan bij. Verder is een dagritme met de nodige variatie door de seizoenen en samen werken een belangrijk ingrediënt voor de goede sfeer. Samen werken, elkaar respecteren, elkaar helpen, samen koken en samen eten verbreedert.

### **Lekker, gezond en duurzaam**

We telen biologische groente en fruit van het seizoen. Die zijn een belangrijke ingrediënt voor een lekkere, gezonde (hoofdzakelijk) vegetarische lunch. Door te werken met de oogst van de dag volgen we de seizoenen. Ook wat betreft energiegebruik, verminderen van gebruik van plastic en omgaan met afval proberen wij voortdurend bij te dragen aan een meer duurzame samenleving. We hanteren een streng rookbeleid.

### **Transparant**

We zitten in een glazen huis. Onze kas biedt een metafoor voor onze manier van doen; we nodigen mensen uit om te komen kijken. We leggen graag uit wat we doen en we nodigen mensen graag uit op de tuinderij. Dat doen we ook digitaal via de website en diverse sociale media. De deur staat altijd open en we laten kandidaat deelnemers en vrijwilligers graag een paar dagen meedraaien om te voelen of er een klik is. We hebben geen afgesloten ruimtes, geen beperking van vrijheid. De tuinderij is veilig en stil omdat we weinig gebruik maken van machines. De werkwijze is helder, huisregels worden gecommuniceerd en alle deelnemers krijgen een plan met heldere persoonlijke doelen.

### **De Rol van de Tuinderij in het geheel**

Op Tuinderij de Es telen we gezonde biologische groenten, waarbij bodemvruchtbaarheid, kwaliteit en vitaliteit voorop staan. We werken voortdurend aan de kwaliteit van de bodem, de basis van alles. We telen een grote variatie van groente, fruit en bloemen. Naast productieve delen is er ook veel ruimte voor natuur in de houtwallen, bloemstroken en andere 'overhoeken'. Bij het kiezen van rassen wordt gekeken naar smaak en weerbaarheid. We verkopen de producten in onze winkel, op de boerenmarkt, aan horeca, pakkettelers uit de buurt en diverse bestelsites. De tuin is ook een mensentuin, waar vele mensen zich op hun plek voelen. Ronde vormen geven een unieke uitstraling. Door met liefdevolle energie te werken kunnen verschillende mensen dit bedrijf vorm geven. Resultierend in een goede sfeer die hangt op het bedrijf. Er is plek voor mensen om te aarden, tot rust te komen en te leren hoe groenten worden geteeld, te houden van het mooie van moeder natuur. Dit geldt ook voor de deelnemers in de zorg, waarbij het zoveel als mogelijk de bedoeling is dat er wordt meegewerkt op de tuin. Vrijwilligers zijn altijd welkom om de handen uit de mouwen te steken en ook studenten kunnen hier hun vak leren door middel van stage. Consumenten zijn welkom om van de tuin te genieten door rond te lopen of deel te nemen aan een maaltijd.

De tuinderij staat voor een gezonde basis waarbinnen groei, leren, ontdekken en verbinden er mag zijn. Het is een plek waar ontdekt mag worden, waar men mag vallen en opstaan. Waar de zorg nog niet ondergesneeuwd is door regels en wetten. Het is een mooie groene plek, die een belangrijk onderdeel kan zijn van heling, een plek voor bloei.

### **Wettelijke eisen, Keurmerken, RIE**

Zorgtuinderij de Es voldoet aan alle wet- en regelgeving en de eisen zoals gesteld door de Inspectie voor de Gezondheidszorg en Jeugd. Wij hanteren het kwaliteitssysteem van de Federatie Landbouw en Zorg die bovenwettelijke eisen stelt. Onze jaarverslagen en audit rapporten zijn te lezen via de site van de Federatie. In het kader van dit kwaliteitssysteem zijn we aangesloten bij Stigas voor de jaarlijkse update van onze Risico Inventarisatie en Evaluatie. We zijn aangesloten bij de [ZLTO](#), [SZZ](#) en de [Federatie Landbouw en Zorg](#). Voor de biologische landbouw zijn wij gecertificeerd door [SKAL](#). Via aansluiting bij het [Eko-Keurmerk](#) leggen we de duurzaamheidslat elk jaar een stukje hoger.

### **Uitsluitingscriteria:**

Om scherp te blijven over wat we wel en niet kunnen en willen, hanteren we inclusie- en exclusie criteria. De volgende mensen kunnen wij niet in zorg nemen:

- Mensen die niet passen in een van de bovenstaande doelgroepen
- Mensen die tegelijk in de 2 doelgroepen vallen (dement plus een psychiatrische aandoening)
- Mensen die gaan dwalen
- Jeugd, mensen jonger dan 18 jaar
- Mensen met agressief gedrag
- Mensen met zware verslavingsproblemen